



20192학기 전공 인텐시브 프로그램 운영 일지

교수학습개발센터
http://ctl.deu.ac.kr

학습 주제	노인 계속구강건강관리
-------	-------------

※관련사진 첨부 필수

일시	2019년 10월 17일, 11시 - 12시(1시간)	참여 학생 수	34명
장소	의료보건관 910호	강사 성명	김혜진

학습목표

- ① 거동불편 어르신의 구강보건 및 구강위생처치
- ② 거동불편 어르신의 구강관리법

학습 내용

- **기본구강위생(구강청결 돕기)** : 구강 내 염증과 구취를 예방하고 기분을 상쾌하게 하여 식욕을 증진시키기 위해 구강 내의 음식물 잔사와 불순물을 제거하고 잇몸마사지를 시행함.
- **입안 닦아내기** : 치아가 없거나 연하장애가 있는 대상자, 의식이 없는 대상자, 사례가 잘 드는 대상자의 입안을 깨끗이 닦아 내는 방법이다. 입안을 닦아 낼 때 손가락이나 도구로 자극하면 구토나 질식을 일으킬 수 있으므로 주의함.
- **입안 행구기** : 노인이 식전에 입안 행구기를 하면 구강건조를 막고 사례방지도 되며 타액이나 위액 분비가 촉진되어 식욕증진에 도움이 됨.
- **칫솔질 하기** : 칫솔질은 치아에 붙은 음식물 찌꺼기를 없애고 치석을 예방할 수 있다. 칫솔질 방향이 잘못되면 점막이나 잇몸을 손상시킬 수 있으며, 칫솔질의 자극에 의해 구토나 질식을 일으킬 수 있으므로 주의해야 함.

※ 거동불편 어르신의 구강관리 문제에 대해 이해하고 가장 기본적인 구강위생(구강청결 돕기)에서 입안행구기와 닦아내기 그리고 칫솔질 하기 체험을 경험하게 함.

관련 사진 (2장)

