



# 2019 2학기 전공 인텐시브 프로그램 운영 일지

교수학습개발센터  
<http://ctl.deu.ac.kr>

<b>학습 주제</b>	구강병 예방을 위한 구강미생물 관리 방법
--------------	------------------------

※ 관련사진 첨부 필수

<b>일시</b>	2019년 10월 01일, 13시 - 14시(1시간)	<b>참여 학생 수</b>	34명
<b>장소</b>	의료보건관 909호	<b>강사 성명</b>	이민경

**학습목표**

- ① 치아우식증 예방을 위한 효과적인 방법에 대해 설명할 수 있다.
- ② 치주질환 예방을 위한 효과적인 방법을 설명할 수 있다.

<b>학습 내용</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 치아우식증 예방을 위한 효과적인 방법             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 식이조절 : 당 섭취량, 섭취빈도를 조절</li> <li>- 잇솔질 : 정확한 방법으로 식사 후 및 잠자기 전 실시</li> <li>- 흡연과 음주 등 자제</li> <li>- 구강위생용품 활용</li> </ul> </li> <li>2. 치주질환 예방을 위한 효과적인 방법             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 정기적인 스캘링 및 구강검진</li> <li>- 악습관 교정 및 무리한 저작 자제</li> <li>- 금연과 음주습관 개선</li> <li>- 스트레스를 최소화하고 적절한 운동을 병행할 것</li> <li>- 잇솔질 및 혀닦기를 정확히 하여 구강 내 미생물 조절</li> </ul> </li> <li>3. 타액량과 타액의 점조도             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 타액의 양과 질은 구강질환 발생에 크게 기여하는 요소임</li> <li>- 타액선의 세포기능을 향상시키기 위한 천연물, 물리적 요법 등을 활용</li> </ul> </li> </ol>
--------------	---

<b>관련 사진 (2장)</b>	 
-------------------	--